

Zeit	Kernthemen	Vortragender
10:00 – 10:15 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Definition der Erwartungshaltung	Corinna Bauer & Teilnehmer
10:15 – 11:00 Uhr	Teil 1: Grundlagen des Change Managements: Business Change vs. Human Change, Umgang mit Unsicherheiten, Emotions-Management, Phasen des Wandels, Einordnung des eigenen Change-Typens, Erhöhung der Betriebsleistung, Einordnung der zeitlichen Phasen von Innovation, Reaktionsmuster auf Veränderungen	Corinna Bauer
11:00 – 11:45 Uhr	Teil 2: Beständigkeit in Unbeständigen Zeiten; Stress & Resilienz-Management: Reduktion von Stress, Erhöhung des Wohlbefindens, Auflösung von Rollenkonflikten, Emotionale Intelligenz	Corinna Bauer
11:45 – 12:45 Uhr	Eat & Talk: Mittagessen im wunderschönen Biergarten beim Roten Ochsen	Teilnehmer
12:45 – 13:15 Uhr	Teil 3: Erweiterung der Fähigkeiten: Vom Controller zum Coach (Gruppendynamik & -prozesse bei Veränderungen, digitale Führung, inkl. Coaching Übung)	Corinna Bauer & Teilnehmer
13:15 – 14:00 Uhr	Gastvortrag: zum Bestseller Buch „Gott ist ein Kreativer – kein Controller“	Manager aus deutschem DAX Konzern
14:00 – 14:45 Uhr	Teil 5: Learning by Doing: 10 konkrete Techniken für deinen Führungs- und Berufsalltag (wie z.B. Feedbacktechnik, Toolkoffer des Business Coaching, Kommunikationsstrategie, Stressmanagementtechnik, Resilienz Methoden, inkl. Übung)	Corinna Bauer & Teilnehmer
14:45 – 15:00 Uhr	Gemeinsamer Lessons Learned, Feedbackrunde, Next Steps	Corinna Bauer & Teilnehmer